



EUROPEAN MIDWIVES ASSOCIATION (EMA)
MEMBRO DA INTERNATIONAL CONFEDERATION OF MIDWIVES (ICM)
ISSNp n.º 1646-3625 | ISSNc n.º 2182-3006



Revista da Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras

N.º 20 / 06-2020

www.apeobstetras.com



**APEO
ANO 2020
PLANO de ATIVIDADES**

Atividades	Local	Data
CAMPANHA MÃOS DE CONFIANÇA - Ano Internacional do Enfermeiro e do Enfermeiro Especialista de Saúde Materna e Obstétrica		
Campanha "MÃOS DE CONFIANÇA: A ESCOLHA E SUA. NÓS APOIAMOS"	nacional	22 fevereiro a 28 novembro
ENCONTRO NACIONAL/ CONGRESSO INTERNACIONAL		
XXII Encontro Nacional da APEO & 6º Congresso Internacional APEO	Porto	fevereiro
WORKSHOP		
Workshop Práticas Clínicas na Obstetrícia e Cuidados Perinatais: aspeto jurídico	Braga e Lisboa	janeiro e março
CANDIDATURA		
34th Congresso Trienal da ICM 2026	Lisboa	Junho 2026
PARCERIA		
Escola Superior Enfermagem de Lisboa: Encontro de SSR: Sinergias entre a formação e a Prática Clínica	Lisboa	novembro
GLANCE - Global Call to Action for Newborn Care: Campaign Zero Separation, Together to Better Care	nacional	julho
PUBLICAÇÕES/DIVULGAÇÃO		
Revista APEO & Revista APEO on-line	nacional	junho e dezembro
Ebook XXII Encontro Nacional da APEO & 6º Congresso Internacional APEO	nacional	
CELEBRAÇÕES		
Dia da Internacional do Enfermeiro Especialista de Saúde Materna e Obstétrica/Parteira	nacional	maio
Semana Mundial AM	nacional	outubro
REUNIÕES		
34th ICM Triennial Council Meeting 2020	virtual	junho
European Midwives Association (EMA) General Meeting	virtual	setembro

Lisboa, 26 dezembro 2019

A Presidente APEO
Dolores Silva-Saiz

**Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras
XXII ENCONTRO NACIONAL
6º CONGRESSO INTERNACIONAL APEO**
Apoio da Direção da Saúde do Município de Lisboa
Porto
21 e 22 fevereiro 2020

Investigação na área da saúde sexual e reprodutiva: estado da arte em Portugal

La experiencia de la creación de centros de nacimiento en España
Ramon Escarriet

Programação Neuroin-gulística na promoção da saúde da mulher
Rosa Busto
UNIVERSIDADE DE LISBOA
CENTRO DE ENFERMAGEM

Amamentar na 1ª hora de vida: sim ou não?
Gracia Gonçalves



**Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras
WHO
International Year of the Nurse and Midwife
2020**

How to plan a midwifery unit?
Lucia Roeca-Ihenacho
IAPM - International Association of Professional Midwives

Hormonal Physiology of Childbearing: What evidence?

Sarah Buckley
Autora best-seller Gentle Birth, Gentle Mothering

The Midwifery practice & the women's rights satisfaction

Lucia Roeca-Ihenacho
CEO MUNet



PROGRAMA

- Conferência inaugural: "O encontro primeiro entre as mulheres e o parto"
- Debate: "O parto e a mulher"
- Apresentação de "Gentle Birth, Gentle Mothering"
- Apresentação de "La experiencia de la creación de centros de nacimiento en España"
- Apresentação de "How to plan a midwifery unit?"
- Apresentação de "The Midwifery practice & the women's rights satisfaction"
- Apresentação de "Programa de parto seguro"
- Apresentação de "Programa de parto seguro"
- Apresentação de "Programa de parto seguro"



WORKSHOP
Práticas Clínicas na Obstetrícia e Cuidados Perinatais: Aspeto Jurídico
BRAGA, 16 Janeiro 2020

WORKSHOP
Práticas Clínicas na Obstetrícia e Cuidados Perinatais: Aspeto Jurídico
BRAGA, 16 Janeiro 2020

INSCRIÇÕES E PROGRAMA www.apeobstetras.com

Índice / Index / Índice

- 3 EDITORIAL**
- 4 ESTRATÉGIAS EDUCACIONAIS TECNOLÓGICAS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL DO ADOLESCENTE: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA**
TECHNOLOGICAL EDUCATIONAL STRATEGIES IN THE PROMOTION OF ADOLESCENT SEXUAL HEALTH: INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW
ESTRATEGIAS TECNOLÓGICAS EDUCATIVAS PARA PROMOVER LA SALUD SEXUAL DEL ADOLESCENTE: REVISIÓN INTEGRADORA DE LA LITERATURA
Gabriela Almeida Soares; Tânia Tavares Bastos; Ana Poço Santos
- 10 Infertilidade e Endometriose: caso clínico**
INFERTILITY AND ENDOMETRIOSIS: CLINICAL CASE
INFERTILIDAD E ENDOMETRIOSIS: CASO CLÍNICO
Andreia Barros; Rebeca Insua, & Maria José Santos
- 16 “Senti-me violada! E sem controlo...” – Experiência de parto com violência**
“I FELT RAPED! AND WITHOUT CONTROL...” – VIOLENT CHILDBIRTH EXPERIENCE
“¡ME SENTÍ VIOLADA! Y SIN CONTROL ...” – EXPERIENCIA DE PARTO CON VIOLENCIA
Diana Colaço Ferreira
- 19 Ser pai: concepções e sentimentos dos homens sobre a paternidade**
BEING A FATHER: CONCEPTIONS AND FEELINGS OF MEN ABOUT FATHERHOOD
SER PADRE: CONCEPCIONES Y SENTIMIENTOS DE LOS HOMBRES SOBRE LA PATERNIDAD.
Catarina Sofia da Silva Cortesão; Maria Neto da Cruz Leitão & Cristina Maria Figueira Veríssimo
- 26 Promoção da paternidade cuidadora: experiências e fatores condicionantes relacionados com os serviços de saúde**
PROMOTION OF CAREGIVING PATERNITY: EXPERIENCES AND CONDITIONING FACTORS RELATED TO HEALTH SERVICES
PROMOCIÓN DE LA PATERNIDAD CUIDADORA: EXPERIENCIAS Y FACTORES CONDICIONANTES RELACIONADOS CON LOS SERVICIOS DE SALUD
Ana Catarina Rodrigues Maduro; Maria Neto da Cruz Leitão; Rosa Maria dos Santos Moreira
- 34 PROJETO “ADOLESCER A COMUNICAR/ INFORMARTE: CONCEÇÃO DE UMA CONSULTA DE ENFERMAGEM SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA.”**
PROJECT “ADOLESCER TO COMMUNICATE/ INFORMTE: CONCEPTION OF A NURSING CONSULTATION SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH.”
PROYECTO “ADOLESCER PARA COMUNICAR/ INFORMAR: CONCECION DE UNA CONSULTA DE ENFERMEDAD DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.”
Tânia Tavares Bastos; Gabriela Almeida Soares; Nelly Silva; Ana Poço Santos
- 39 Alterações fisiológicas da pele durante a gravidez. Revisão da Literatura**
PHYSIOLOGICAL CHANGES IN THE SKIN DURING PREGNANCY. LITERATURE REVIEW
CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN LA PIEL DURANTE EL EMBARAZO. REVISION DE LITERATURA
Adelaide Órfão²; & Paulo Alves²
- 44 INVESTIGAÇÃO NA ÁREA DA SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA: ESTADO DA ARTE EM PORTUGAL**
RESEARCH IN THE AREA OF SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH: STATE OF THE ART IN PORTUGAL
INVESTIGACIÓN EN EL ÁREA DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA: ESTADO DEL ARTE EN PORTUGAL
Arminda Pinheiro, Dolores Sardo; Isabel Santos Silva
- 45 Campanha da APEO “MÃOS DE CONFIANÇA. A escolha é sua. Nós apoiamos”, 2020 Ano Internacional do Enfermeiro e do ENFERMEIRO ESPECIALISTA DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA**
APEO CAMPAIGN “HANDS OF CONFIDENCE. IT’S YOUR CHOICE. WE SUPPORT ”IN THE INTERNATIONAL YEAR OF THE NURSE AND THE NURSE MIDWIVES 2020
CAMPAÑA APEO “MANOS DE CONFIANZA. ES TU ELECCIÓN. APOYAMOS ” 2020 EL AÑO INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA Y LA MATRONA
Dolores Sardo; Arminda Pinheiro; Isabel Santos Silva
- 46 Amamentar na 1ª Hora de vida na Maternidade Dr. Daniel de Matos - 1º Prémio Poster no XXIIEN&6CI APEO**
BREASTFEEDING IN THE 1ST HOUR OF LIFE AT MATERNIDADE DR. DANIEL DE MATOS - 1ST POSTER AWARD AT XXIIEN & 6CI APEO
LACTANCIA MATERNA EN LA 1A HORA DE VIDA EN MATERNIDADE DR. DANIEL DE MATOS - 1ER PREMIO PÓSTER EN XXIIEN & 6CI APEO
Sofia Ferreira; Ana Maduro; Maria Pratas
- 47 O Plano de Parto como Incentivo para o Desenvolvimento da Cidadania - Menção Honrosa Poster no XXIIEN&6CI APEO**
THE BIRTH PLAN AS AN INCENTIVE FOR THE DEVELOPMENT OF CITIZENSHIP - HONORABLE MENTION POSTER AT XXIIEN & 6CI APEO
EL PLAN DE PARTO COMO INCENTIVO PARA EL DESARROLLO DE LA CIUDADANÍA - PÓSTER DE MENCIÓN DE HONOR EN XXIIEN & 6CI APEO
Dolores Sardo; A. Pinheiro
- 49 CARTA ABERTA AOS SÓCIOS / LETTER TO MEMBERS / CARTA ABIERTA A LOS MIEMBROS**
Dolores Sardo; A. Pinheiro

FICHA TÉCNICA**TÍTULO | TITLE**

REVISTA da ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA dos ENFERMEIROS OBSTETRAS /
JOURNAL OF PORTUGUESE ASSOCIATION NURSE MIDWIVES
N.º 20 - Junho 2020 / N.º 20 - June 2020

DIRETORA | MANAGING DIRECTOR

Dolores Silva Sardo

COORDENADORA | COORDINATOR

Dolores Silva Sardo

COORDENADORA COMISSÃO EDITORIAL | EDITORIAL BOARD COORDINATOR

Arminda Pinheiro

COMISSÃO EDITORIAL | EDITORIAL BOARD

Arminda Pinheiro

Isabel Santos Silva

Otilia Zangão

COMISSÃO CIENTÍFICA | SCIENTIFIC REVIEWERS

Arminda Pinheiro. *Professora, Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho.*

Dolores Sardo. *Professora, Escola Superior de Enfermagem do Porto.*

Isabel Santos Silva. *Professora, Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa.*

Manuela Ferreira. *Professora, Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu.*

Maria José Santos. *Professora, Escola Superior de Saúde da Universidade
de Trás-Os-Montes e Alto Douro.*

Otilia Zangão. *Professora, Escola Superior de Enfermagem São João de Deus da Universidade de Évora.*

PUBLICAÇÃO & PROPRIEDADE | PUBLISHING & PROPERTY

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS ENFERMEIROS OBSTETRAS – APEO /
PORTUGUESE ASSOCIATION OF NURSE MIDWIVES

Serviço Obstetrícia, 5º Piso.

Hospital Garcia de Orta. Pragal

2805-267 ALMADA

PORTUGAL

Telemóvel: +351 918 492 122

E-mail: apeo.revista@gmail.com

URL: www.apeobstetras.com

EXECUÇÃO GRÁFICA / EDITION GRAPHIC

Digital 3 – Estúdio de Impressão, Lda

Periodicidade / Journal periodicity: semestral

Tiragem / Printing: 30 exemplares

Depósito Legal | Legal Registration n.º 213433/04

ISSNp n.º 1646-3625 (edição impressa / print version)

ISSNe n.º 2182-3006 (edição eletrónica / electronic version)

Preço de capa / Price: 12€

Os artigos são da exclusiva responsabilidade dos autores. Não é permitida a reprodução, total ou parcial, dos artigos publicados sem o prévio consentimento da Revista da APEO.

The articles are the exclusive responsibility of the authors. The articles published not be reproduced in whole or in part, without the prior consent of the APEO Journal.

EDITORIAL

Estamos a publicar a revista n.º 20 no ano 2020 e a nona publicação digital.

2020 é também o Ano Internacional do Enfermeiro e da Parteira, proclamado pela OMS. A declaração oficial foi aprovada pelos Estados-membros da OMS presentes na 72.ª Assembleia Mundial de Saúde, em Genebra, de 20 a 28 de maio. Esta efeméride assinala o trabalho desenvolvido por estes profissionais de saúde, destacando as condições de trabalho que muitas vezes enfrentam, bem como a sua importância para assegurar maior proximidade e acessibilidade dos cidadãos, garantindo qualidade e segurança nos cuidados de saúde. O nosso contributo como associação nesta comemoração foi desenvolver uma campanha “MÃOS DE CONFIANÇA. A escolha é sua. Nós apoiamos”, de divulgação digital, durante quarenta semanas, dirigida aos profissionais e aos cidadãos, e focada na diversidade de serviços que o enfermeiro especialista de saúde materna e obstétrica pode oferecer à comunidade.

São mais de vinte anos de publicações recheadas de história, de investigação e de inovação, que ilustram a evolução e o desenvolvimento da Enfermagem de Saúde Materna em Portugal, cujo balanço nos parece claramente positivo. Positivo para a evolução da investigação na área e, consequentemente, para o desenvolvimento da profissão, pois sempre estivemos e continuamos focados numa prática baseada na evidência e na defesa dos direitos das mulheres e dos casais no que respeita à saúde sexual e reprodutiva. Temos publicados, até à data, duzentos e trinta e sete artigos, maioritariamente de investigação, efetuados principalmente por enfermeiros especialistas portugueses.

Esta publicação é constituída por nove artigos que versam diferentes áreas do cuidar e que foram apresentados, em comunicações livres, no XXII Encontro Nacional & 6º Congresso Internacional APEO, realizado a 21 e 22 fevereiro, no Porto.

Queremos continuar a publicar, preferencialmente, em português, mas aceitamos trabalhos em inglês e espanhol, mantendo a obrigatoriedade do título e do resumo nos três idiomas.

Melhorar a qualidade da revista e promover a sua expansão continua a ser um propósito da Associação. Para isso, contamos com o interesse de todos na divulgação das investigações produzidas. Não temos dúvidas de que a investigação é uma estratégia crucial para o desenvolvimento da Enfermagem Obstétrica e para a sua afirmação como disciplina.

Expressamos o nosso reconhecimento e agradecimento a todos os colaboradores e autores, sem o qual não era possível esta edição.

Bem-haja pela dedicação a este projeto da APEO, fazendo votos de podermos continuar a contar com o esforço de todos.

A Diretora da Revista APEO



Dolores Silva Sardo
Junho 2020