

Projecto Português do Curso ADVANCED LIFE SUPPORT IN OBSTETRIC (ALSO) ®

Pedro Mendes¹; Wilson Santos²

RESUMO

O Curso ALSO® é um programa de formação dirigido a médicos e enfermeiros, que promove o desenvolvimento do conhecimento e técnicas necessárias à abordagem básica e avançada das urgências/emergências obstétricas.

¹ EESMO da MAC

² EESMO do Centro Hospitalar Oeste Norte – Unidade de Caldas da Rainha

Concebido em 1991, pela Universidade de Wisconsin, é hoje um curso administrado mundialmente pela American Academy of Family Physicians, tornando-se num curso de referência mundial na promoção da melhoria e uniformização multi-profissional dos cuidados maternos.

ABSTRACT

The ALSO® Course is a training program for doctors's and nurses, wich promotes the development ok knowledge and techniques necessary to approach the basic and advanced emergency care in obstetrics.

Designed in 1991 by University of Wisconsin, is now a course administered worldwide by the American Academy of Family Physicians, becoming a world reference in the course of promoting the improvement and standardization of multi-professional maternity care.

INTRODUÇÃO

As instituições de saúde e de ensino superior devem criar condições para a promoção da formação técnica avançada em áreas específicas da saúde, tendo em conta o indispensável aperfeiçoamento contínuo, respondendo a lacunas existentes quer na formação base dos seus alunos quer nos actuais contextos de trabalho, na condição de profissionais de saúde.

Neste sentido, irá ser desenvolvido em Portugal o **Curso de Suporte Avançado de Vida em Obstetrícia**, creditado pela American Academy of Family Physicians.

OBJECTIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

O ALSO® Portugal é um programa de formação dirigido a médicos e enfermeiros obstetras, que promove o desenvolvimento do conhecimento e técnicas necessárias à abordagem básica e avançada das urgências/emergências obstétricas.

Concebido em 1991, pela Universidade de Wisconsin, é hoje um curso administrado mundialmente pela American Academy of Family Physicians, tornando-se num curso de referência na promoção da melhoria e uniformização multi-profissional dos cuidados maternos.

O ALSO® Portugal terá início em 2010, com o objectivo de disseminar em Portugal os protocolos internacionalmente reconhecidos.

O curso ALSO® tem como objectivos específicos:

- ⇒ Abordar as Urgências/Emergências Obstétricas, segundo protocolos internacionalmente reconhecidos pelo ALSO®;
- ⇒ Discutir meios para melhorar a abordagem de Urgências/Emergências Obstétricas, auxiliando na normalização das técnicas utilizadas em Maternidades e Hospitais;
- ⇒ Proporcionar formação e treino, de acordo com protocolos e guidelines nacionais e internacionais;
- ⇒ Desenvolver competências necessárias em situações de Urgência/Emergência em Obstetrícia, Ginecologia e Neonatologia, de modo a diminuir o risco de morte da

mãe durante a gravidez, mortalidade fetal, perinatal e neonatal;

- ⇒ Uniformizar procedimentos técnicos, científicos, comportamentais em termos de prestação de cuidados em ambiente pré e intra-hospitalar.

O CURSO ALSO®

O curso tem a duração de 2 dias integrais, desenvolvido em forma de aulas e workshop's, com recurso a modelos pedagógicos de tamanho natural.

Utiliza-se fundamentalmente o método activo com recurso à técnica de resolução de cenários práticos e "*cases studies*".

Os formandos serão divididos em grupos e evoluirão pelas "*skill stations*" em crescente de diferenciação clínica.

No final são realizadas provas escritas e práticas para avaliação do conhecimento adquirido, no qual serão referenciados para potenciais formadores os formandos com melhor performance teórico-prática no curso.

Os formandos aprovados recebem um certificado reconhecido internacionalmente emitido pelo ALSO® Internacional.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Hemorragias da 1ª e 2ª Metade da Gravidez
Complicações Clínicas da Gravidez
Distócias Dinâmicas e Mecânicas
Hemorragia Pós-Parto
Reanimação Materna
Cuidados Imediatos ao Recém-nascido
Vigilância Materno – fetal Intra - Parto
Apresentações anómalas
Aplicação de Fórceps e Ventosas
Trabalho de Parto Pré - termo e Ruptura Prematura de Membranas
Apoio Emocional as Complicações do Nascimento
Laceração de 3º e 4º grau
Ultra – sonografia
Cesariana

CONTACTOS ALSO® PORTUGAL

E-mail: info.also.portugal@gmail.com